



# VEGANBROOD

## BEWUST AMBACHTELIJK

*Vegan, plant based consumeren is een maatschappelijke trend die door een steeds groter deel van de samenleving wordt uitgedragen. Samen willen we een bijdrage leveren aan de minimalisatie van de ecologische voetafdruk en investeren in dierenwelzijn, biodiversiteit en plantbased voeding.*

Bio bakkerij De Trog wenst ook de volgende generaties in de ogen te kunnen kijken. Vakkennis is hier onze bondgenoot. Met de ambachtelijke kennis van het verleden spelen we smaakvol in op de toekomst, want vegan moet ook lekker zijn. De meesterbakkers van ons broodatelier gingen passioneel op zoek naar (h)eerlijke vegan broodcreaties, uitgebalanceerd om met een fijne groentencreatie een evenwichtige bio-bewuste maaltijd te vormen.

### Brood past binnen een veganistisch dieet

Bruin- en volkorenbrood passen goed in een veganistisch dieet! Voedingscentra raden zelfs aan om volkorenbrood te eten om voldoende vezels, ijzer en eiwitten binnen te krijgen.

### Desem en gist zijn Vegan proofed.

Desem en gist bevatten micro-organismen die bijdragen tot het rijzen van het deeg, de smaak en structuur van het brood door fermentatie. Maar omdat het eencelligen zijn, behoren deze niet tot het dierenrijk. We gebruiken in onze veganbroodjes geen broodverbetersaars en uiteraard ook geen producten van dierlijke oorsprong. Dus vegan ten top!



“PUUR SMAAKT HET BEST!”





## LET'S GO VEGAN!



### **FRANS BOER DESEM (500g)**

Een groot traditioneel frans brood met krokante korst en heel aromatische geur. Het brood is op stenen vloer gebakken. Vervaardigd op basis van onze huisdesem, tarwemeel en rogge. Een heel toegankelijk desembrood.



### **MEERGRANEN (500g)**

Klein meergranen gist-en desem brood op basis van huisgemaakte desem. Dit nutrition brood bevat havervlokken, boekweitgrutten, lijnzaad, sesamzaad en zonnebloempitten en zit dus boordevol positieve eigenschappen!



### **OLD STYLE DESEM (315g)**

Een traditioneel stokbrood, met krokante korst, zeer luchtig van binnen en smakelijk door de lange rusttijd. Gemaakt op de Franse wijze met Desem.



### **VEGAN SANDWICH (70g)**

Heerlijk van smaak met een natuurlijke gele kleur door biologische kurkuma kruiden! Een luchtig en zachte sandwich, lekker op elk moment van de dag.



### **VEGAN BAGEL NIGELLA (90g)**

Met deze bagel scoor je een echte hole in one! Naast haar verrassende vorm is ze ook nog eens vegan. Met biologische kurkuma en afgewerkt met crunchy nigella zaden vormt ze de basis voor al jouw creaties.



### **BURGER SESAM & NIGELLA (80g)**

Let's go vegan this summer! Vegan bun met exotische toets van sesam en nigella. Sesamzaad zou heel wat voedingsvezels en proteïnen bevatten. Ook nigella zaden staan bekend voor diverse culinaire als medicinale toepassingen.

